

Nicht ohne meinen BellaBambi®:

3 Tage Bergwandern bei schönem Wetter ist mein Traum - leider sind meine Bergschuhe mehr als volljährig und haben sich diesmal zusehend aufgelöst.



So ein merkwürdiges Gehverhalten bleibt auch an meiner Achillessehne nicht verborgen und schon am 2. Tag hat sie vernehmlich gemault. Beruhigen konnten sie spürbar die kleinen Einsätze in den Pausen mit dem Cup! Gleichzeitig fühlen sich die Füße erfrischt an wie nach einem Bad in einem Gebirgsbach.



Die faszi(e)zierende Wirkung hat mich wieder voll überzeugt, denn am nächsten Tag war die Sehne wieder völlig schmerzfrei und eine wunderschöne Wandertour konnte am Sonntag genussvoll zu Ende gehen - Tja, bis auf die Stiefel ...

Lust auf einen kleinen Workshop mit BellaBambi®?

Am Donnerstag, 7.10.2021 um 18 Uhr gibt es den nächsten Faszien Workshop mit BellaBambi® für erfrischte Füße in Starnberg, Hauptstr. 19 in der Physiopraxis Schelchshorn 1,5h für 35 Euro. Bei Interesse bitte anmelden unter [BellaBambi.de](https://www.bellabambi.de) oder bei Beate Heydkamp [info@naturheilpraxis-heydkamp.de](mailto:info@naturheilpraxis-heydkamp.de) oder 089 71940264.